

108年閩南語

本土語教學的起步

國教輔導團本土語兼任輔導員

大東國小教務主任林雅萍

tammymami20@gmail.com

108.08.07



報告大綱

- 新課綱的重點
- 線頂辭典、資源的運用



新課綱(本土語)-基本理念

- 語文是社會**溝通與互動**的媒介，也是文化的載體。語文教育旨在培養學生語言**溝通與理性思辨**的知能，奠定**適性發展與終身學習**的基礎，幫助學生了解並探究不同的文化與價值觀，促進族群**互動與相互理解**
- 閩南語文課程綱要參照聯合國教科文組織《世界文化多樣性宣言》的精神，以**尊重語言人權與保障文化多樣性**，落實本土語文復振、傳承與創新為宗旨，培養學生探索、熱愛臺灣閩南語文的興趣與態度，建立自我認同的價值觀。同時參酌《歐洲共同語文參考架構》，使學生具備運用閩南語文進行**溝通、思辨、傳播、資訊運用、藝文創作、文化傳承及國際關懷**應有的知識、能力與態度，以養成閩南語文核心素養，達成「**適性發展、激發潛能、終身學習**」的願景

新課綱(本土語)-課程目標

- 一、 啟發學習閩南語文的**興趣**，培養探索、熱愛及主動學習閩南語文的態度與習慣。
- 二、 培養閩南語文**聆聽、說話、閱讀、寫作**的能力，使其能靈活運用於思考、表情達意、 解決問題、欣賞和創作之中。
- 三、 透過閩南語文學習生活知能**擴充生活經驗**，運用所學於生涯發展，進而關懷在地多元 文化。
- 四、 透過閩南語文與人互動、關懷別人、尊重各族群語言和文化，以建立彼此**互信、合作、 共好**的精神。
- 五、 透過閩南語文進行**多元文化思考**，以增進國際視野

新課綱(本土語)-核心素養

- 閩-E-A1 具備認識閩南語文對個人生活的重要性，並能主動學習，進而建立學習閩南語文的能力。
- 閩-E-A2 具備使用閩南語文進行思考的能力，並用之於日常生活中，以有效處理相關問題。
- 閩-E-A3 具備運用閩南語文來擬訂、討論、執行與分享個人生活計畫，以充實自我生活經驗，增進個人適應社會的能力。

新課綱(本土語)-核心素養

- 閩- E -B1 具備理解與使用閩南語文的基本能力，並能從事表達、溝通，以運用於家庭、學校、社區生活之中。
-
- 閩- E -B2 具備透過科技、資訊與各類媒體，蒐集閩南語文相關資料，並能認識其正確性，進行整理與運用，以從事閩南語文的學習。
- 閩- E -B3 具備感知與欣賞閩南語文藝術的美感素養，並能融入於日常生活中。



新課綱(本土語)-核心素養

- 閩- E -C1 具備透過閩南語文的學習，增進與人友善相處的能力，並能參與家庭、學校、社區的各類活動，培養責任感，落實生活美德與公民意識。
-
- 閩- E -C2 具備運用閩南語文的溝通能力，珍愛自己、尊重別人，發揮團隊合作的精神
- 閩- E -C3 透過閩南語文的學習，培養尊重與包容各種語言與文化多元性的精神。

新課綱(本土語)-學習重點

- 學習重點包含「學習表現」與「學習內容」兩部分
- 學習表現分為聆聽、說話、閱讀、寫作四大類別
- 「學習內容」分為「語言與文學」、「社會與生活」兩大主題





新課綱(本土語)-學習內容

- 「語言與文學」為教材編寫之主要內涵，應依各學習階段所訂定之學習內容編寫。閩南語文之標音用字、語法語用、文學篇章、應用文體等語文知識應涵蓋編寫，並擴及影音媒體、世界文學作品的欣賞。
- 「社會與生活」為教材編寫之教學素材，應依各學習階段所訂定之學習內容編寫。所選素材亦應符合生活化、實用化、趣味性及文學性。

線頂資源-教育部閩南語認證



閩南語語言能力認證自學資源

- 一、 學習地圖 
- 二、 臺灣閩南語羅馬字拼音方案學習網 
- 三、 多家音標比較表 
- 四、 臺灣閩南語推薦用字700字詞 
- 五、 臺灣閩南語常用詞辭典 
- 六、 母語學習fun輕鬆 
- 七、 教育部電子報 
- 八、 國立教育廣播電臺節目：閩南語每日一詞教學 
- 九、 「咱來學臺灣閩南語」自學手冊 

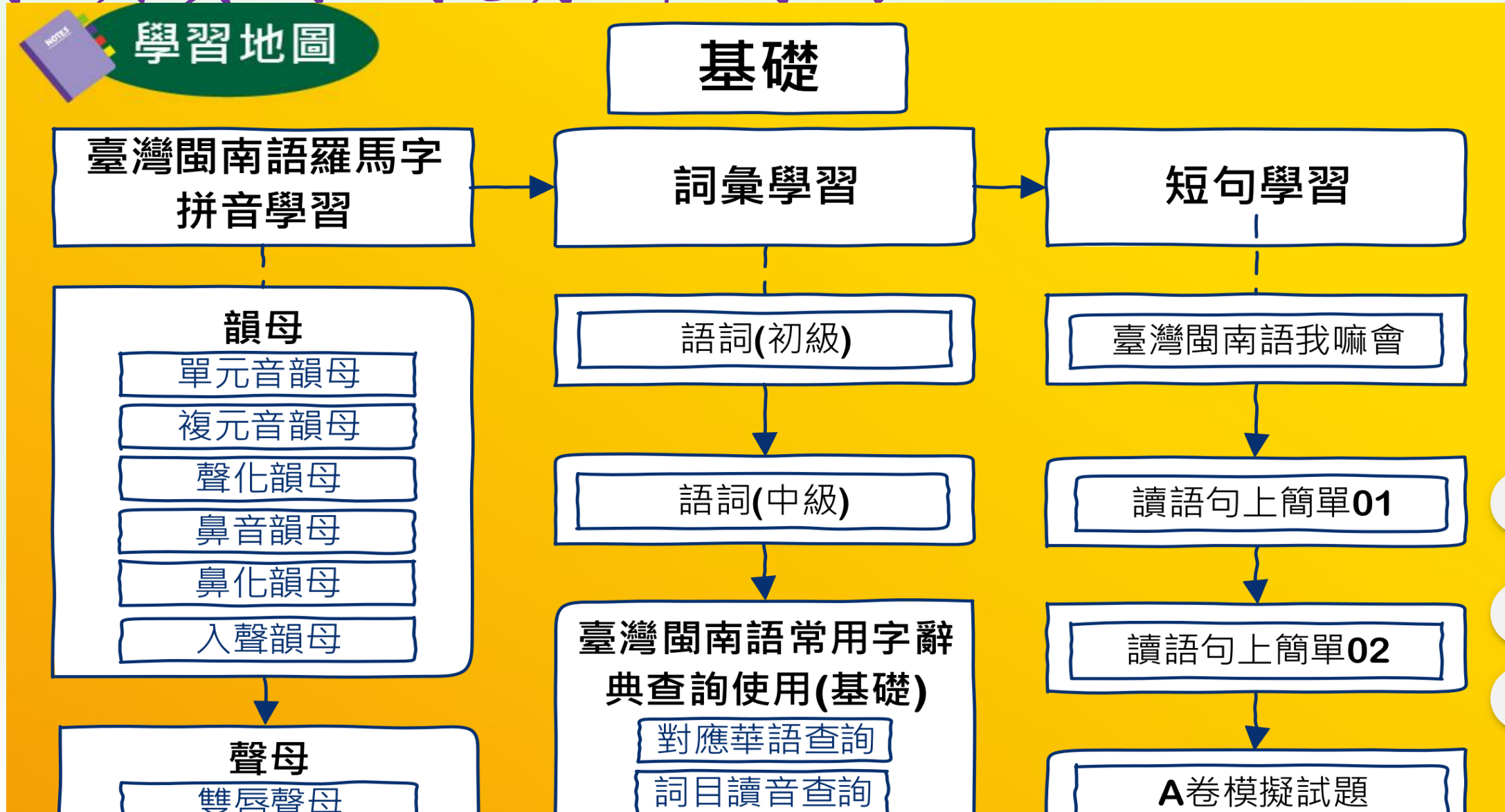
線頂資源-教育部閩南語認證



試題說明及範例 (可下載)

卷別	下載項目	聽力測驗範例	口語測驗範例	閱讀測驗範例
A卷		題本 音檔 參考答案	題本 音檔 參考答案	題本 參考答案
B卷		題本 音檔 參考答案	題本 音檔 參考答案	題本 參考答案
C卷		題本 音檔 參考答案	題本 音檔 參考答案	題本 參考答案

線頂資源-教育部閩南語認證



線頂資源-教育部閩南語認證



線頂資源

- 台灣閩南語羅馬字拼音教學網



線頂資源

- 台灣閩南語羅馬字拼音教學網



關於本教學網

本部為推廣「臺灣閩南語羅馬字拼音方案」（以下簡稱臺羅拼音），提高民眾學習臺羅拼音之興趣，原已規劃建置適合閩南語入門者學習的臺羅拼音教學網，後經了解高雄市政府為推動臺羅拼音，亦建置臺羅拼音教學網站，其內容生動、活潑，與本部設定之網站定位相同。基於整合政府資源及發揮網站整體效益等考量，遂與高雄市政府討論如何合作等相關事宜。案經該府同意無償讓與網站資源，由本部全權於既有基礎下更新內容及擴充網站功能，以發揮該網站最大效益。因此，本網站能在短時間內建置完成，要特別感謝高雄市政府秉持資源共享的精神，大力支持並同意讓與網站內容。

本網站內容分為七大部分：

- 一、聲母介紹：認讀與練習。
- 二、韻母介紹：認讀與練習。
- 三、聲調介紹：學習聲調與練習。
- 四、唱唱跳跳：簡短歌謠、唸謠的學習與教唱。
- 五、拼音測驗：聲母韻母、詞彙及短句拼音測驗。
- 六、變調規則：簡單介紹並練習變調。
- 七、相關連結：連結至「語文成果網」。



為獲得臺羅拼音最佳顯示效果，請下載羅馬字建議 [字型檔](#)。

（Windows Vista以上或Office2007以上可使用「Segoe UI」字型）

線頂資源

教育部 臺灣閩南語常用詞辭典

ĩng kha, tsìnn sì kha. 形容人為了生活而賺錢的辛苦與不易。

回首頁

索引瀏覽

辭典說明

資源下載

聯絡我們

查詢人次：
25196751人

我欲揣(我想找)...

精確查詢 模糊查詢 20筆 ▾

詞目音讀 對應華語 全文

GO

最新消息

- 2019.06.16 ★重要通知：本網站手機版因進行維護檢修作業，預計7月中完成，期間使用手機將轉至電腦版頁面，造成不便，請您見諒！
- 2018.07.05 107年年度用字音讀修訂結果列表請見字音修訂。
- 2016.12.30 辭典原以圖檔呈現之用字，今改優先以系統預設字呈現。若無法順利呈現時，將主動調回圖形字。目前仍有10個臺灣閩南語用字須使用圖形字。
- 2011.7.7 辭典正式版即日起公告使用，歡迎各界提供意見。新增「索引瀏覽」功能，操作方式請見索引瀏覽說明。

01糖霜丸

- 雙个旋，惡甲無人問
- 忝頭
- 倩奶母育
- 纓纏
- 縛佇伊的尻脊骈，才閣用風幔包予緝
- 大舌閣興喋
- 一直餹
- 膨獅獅



02無尾巷

- má-tsih
- 有的覆低低，有的擰懸懸
- 橐袋仔內底
- 囡仔疍映佇狹穢穢的店內
- 褌甲大大蕊
- 抽鬮仔
- 放送出bàng-gà主題曲



03 夢想新公園

- 若粟鳥仔全款噉噉叫
- lok-sōng-lok-sōng 綴老師來到鬧熱的街市
- 有幾若條山路通起落
- 哇！遮爾仔崎
- 啗人
- 逐家攞對目標一直衝起去，輸人毋輸陣啦！
- 從來走去
- 流汗糝滴
- 徒開跣步
- 坎仔兩片的指甲花開甲豔豔豔



04牆圍內的囡仔

- 「鷺雞母孵鴨孫，鷺外媽疼外孫
- 佢我頂下歲的表的
- 宿題
- 理路
- 散工
- 倚佇牆圍外



05 蝴蝶公主

- 白色的siat-tsh
- 阮戴柑仔色的碗公帽仔
- 蟲豸
- 揆狗蟻，提樹奶擗胡蠅，捎淺拖仔損蛇蝥，
- 涎金龜縛伊的跤予蹇圓箍仔飛，掠蟋蟀仔予相觸、相咬，掠火金
蛄轉來關蠓罩，先拈田嬰才共放予飛
- 細漢人咧時行飼娘仔，講欲予變蝶仔
- 樹仔頂發新穎
- 對樹榭縫掖落來



- ^日
- 日\$
- ??的
- ?的?
- 大+水
- 大#水



- 俗諺
- 百家姓
- 地名
- 山脈
- 車站
- 親屬關係

• 韻腳 inn uan



線頂資源

- 教育部電子報-語言學習-臺灣閩南語按呢寫

臺灣閩南語按呢寫

教育部電子報「臺灣閩南語按呢寫」用字解析電子檔下載（請用Ctrl+f查詢）

電子報總期數	詞目	音讀	WORD檔	PDF檔	ODT檔
265	頭路	thâu-lōo	265doc	265pdf	265odt
265	枵	iau	265doc	265pdf	265odt
266	熱	juáh	266doc	266pdf	266odt
266	刁工	thiau-kang	266doc	266pdf	266odt
267	囡仔囡	gín-á-kiánn	267doc	267pdf	267odt

台灣閩南語按呢寫

【頭路】 thâu-lōo

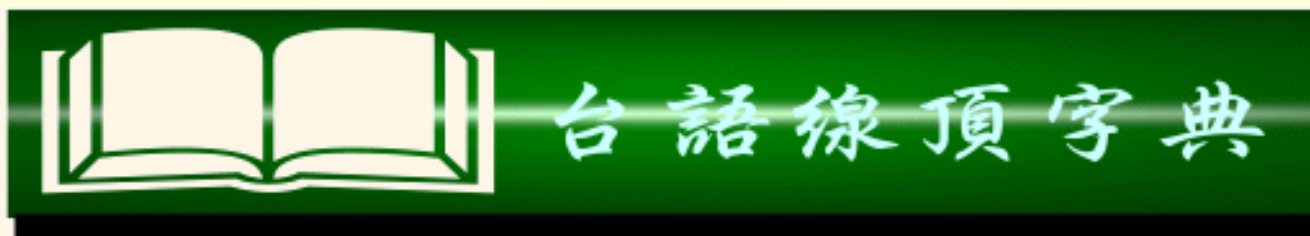
對應華語	職業、工作
用例	食頭路、無頭路
異用字	投路
民眾建議	途路
用字解析	<p>「頭路」的「頭」有部位、時間、事情在前的意思，有頭路則工作有著落，人生有個延續的著落。因此，把語言中的「thâu-lōo」寫成「頭路」，在語言中除了音義俱合以外，比較能和其他類似的語詞分辨開來，傳達的功能比較好。「頭路」一詞也見於廣州、東莞、海口、廈門、溫州、上海等地（同一來源，用法異中有同），可以和臺灣語互相為證。但是由於華語中有「走投無路」之語，有不少人寫為「投路」，「投」字的文讀音為「tōo」，白讀音為「tāu」，音讀不合，我們還是暫時列為異用字。至於把「頭路」寫為「途路」，「途」的意思就是「路」，「途路」「路途」都是同義並列結構，語義就是「道路」，和「工作」或「職業」語義不合，就算採用引申義來解釋，也有勉強之處。同時，「途」字無白讀音（表示是後來從中古漢語引進的），文讀音為「tōo」，音讀有所不合，因此沒有把「途路」列為異用字。</p>

線頂資源

台語線頂字典

[台華辭典](#) | [台語字典](#) | [語詞檢索](#) | [台語文記憶](#) | [台語文數位典藏](#) | [台語詞類](#) | [台文詠歌任世](#) | [影首](#) | [朗讀](#) | [字首字形](#) | [甲教大台語系](#) | [全羅漢羅互轉](#) | [教](#)

俗語：弟子作孽，m̄是天地所設 | 笑談：孫仔chòe狗？ | 選讀：詩篇第121篇--養心神詩_10--巴克禮 | 書影：醫藥手冊--Maryknoll

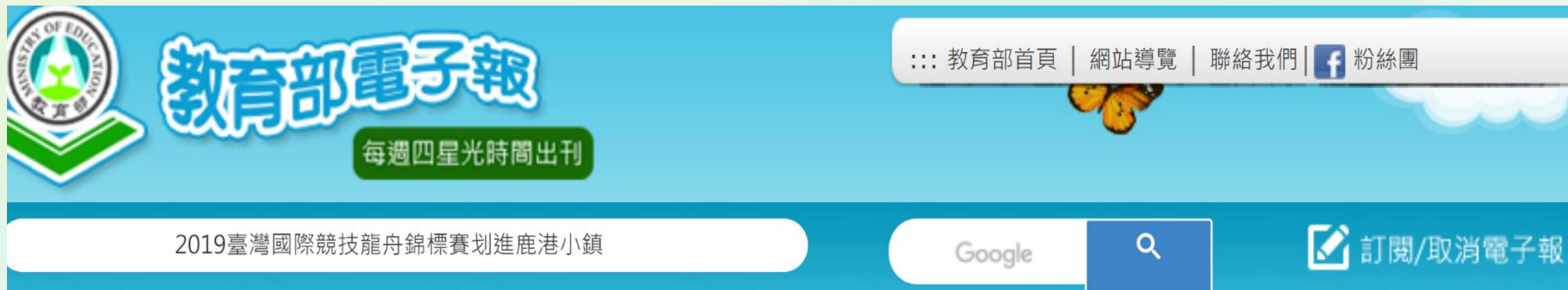


- (1) 選查詢方式： 漢字查白話字(發音)
白話字查： 完整 無聲調 查入聲 用韻母查
- (2) 輸入字/音： [看統計資料](#)
- (3) 選擇： Chhē著ê字beh連去台文華文線頂辭典

- 使用說明：
- 台語線頂字典主要ê用途是：(1) Beh查某一個漢字按怎讀（尤其是人名）(2) 用音（白話字）查kâng音字。一pái kan-na查一個音/字。假使beh查台語詞，請去[台語/華語線頂辭典](#)
 - 設使你用白話字查，你會sái **(1) 輸入完整ê白話字**（(a) 聲調用數字，第1/4聲會sái免寫數字（寫mā無要緊）(b) 鼻音用「N」iah是「nn」(c) o用「ou」）**(2) 無phah聲調**（輸入a會出現 á à â ā à ah àh）**(3) 查入聲字**（輸入a會出現 ap áp at át ak àk ah àh）**(4) 查kâng韻母ê字**（輸入o會出現 bo bó bò bô bō cho chó chhò chhō cho chó chò chō chō go gó gò gō gō ...）
 - 使用程式若tú著任何問題，請 [Emailhō我](#)

線頂資源

- 閱讀越懂閩客語



The screenshot shows the top navigation bar of the Ministry of Education's electronic newspaper website. On the left is the logo of the Ministry of Education, Republic of China, with the text "教育部電子報" (Ministry of Education Electronic Newspaper) and "每週四星光時間出刊" (Published every Thursday at 8 PM). To the right are navigation links: "教育部首頁" (Ministry of Education Home), "網站導覽" (Website Navigation), "聯絡我們" (Contact Us), and a Facebook fan page link "粉絲團". Below this is a search bar with "Google" and a magnifying glass icon, and a "訂閱/取消電子報" (Subscribe/Unsubscribe from Electronic Newspaper) button.

語言學習-閱讀越懂閩客語

本單元有「教育ABC」及「閱讀越懂閩客語」兩小單元，每周由專業的老師提供英語單字、造句及閩客語的字彙及文章，供讀者學習新語言。

> 目前瀏覽路徑：首頁 > 語言學習 > 閱讀越懂閩客語

線頂資源



搜尋範圍

語言：國語 閩南語 客家語 原住民族語 全選

單元類別：字形類 字音類 字義類 語詞調查類 語文推廣類 辭典類 全選

成果搜尋：

首頁 / 語文推廣類 / 「咱來學臺灣閩南語」學習手冊

線頂資源



台灣閩南語我嘛會

首播日期：2017/09/08

主持人：鄭安住

近幾年經教育改革，追求社會進步並尊重多元族群文化，學習並保存母語刻不容緩，學習鄉土語言已列入正式課程中。為增進各族群間相互尊重與包容，以「輕薄短小」概念規劃製作本節目，期望發揮廣播力量來加強推動鄉土語言教育。

目標聽眾：想學或會說閩南語，想說的更好、更正確之聽眾。



共197集

線頂資源

108 年 3 月改版

《咱來學臺灣閩南語》網路學習版（附音檔）

教育部《咱來學臺灣閩南語》系列共有 7 冊，包含拼音、語詞、語句、文章等，是教育部依據現有成果委託國立臺灣師範大學規劃研編，並於 104 年公布的網路學習資源；為提升學習效益，另於 107 年檢修手冊內容、錄製音檔及製作可供下載以做成隨身手冊的檔案，於 108 年 3 月再版並公布，俾供民眾隨時隨地、輕鬆學習閩南語。

7 冊一次下載區 [全數下載](#)

《學拼音有撇步》 [開啟本冊](#)

內容涵蓋：臺灣閩南語羅馬字拼音方案、韻母篇、聲母篇、聲調篇、連續變調篇和附錄（拼音練習與線上資源）。

《學語詞真輕鬆 01》 [開啟本冊](#)

以臺灣閩南語推薦用字 700 字詞為基礎，挑選出 504 個初級常用語詞，再分別舉出數個用例，使讀者能充分了解字詞涵義並延伸應用。

《學語詞真輕鬆 02》 [開啟本冊](#)

咱來學臺灣閩南語

- 連結
- 語詞1
- 語詞2
- 語句
- 語句
- 文章
- 文章



線頂資源

- 母語學習fun輕鬆

The screenshot shows the 'Mother Language Learning Fun' website interface. At the top, there is a logo with the text '母語學習 fun輕鬆 (試用版)'. Below the logo is a navigation bar with buttons for '閩南語', '客家語', '原住民族語', '其他本土語言', '國語', and '英語'. The current page is set to '閩南語'. The main content area features a central cartoon character with a yellow face and a black body, standing on a green hill with flowers. The character has five arms, each holding a circular button with a different activity: '讀本' (Reading), '聽力' (Listening), '看圖' (Image), '配對' (Matching), and '排序' (Ordering). In the top right corner of the main content area, there is a button that says '母語學習 fun輕鬆 說明'. At the bottom of the page, there is a copyright notice: '中華民國教育部 版權所有 © 2010 Ministry of Education, R.O.C. All rights reserved' and a footer with the text '操作說明 | 隱私及資訊安全 | 建議瀏覽 IE6 1024x768 | 下載漢字字型'.

母語學習 fun輕鬆 (試用版)

閩南語 客家語 原住民族語 其他本土語言 國語 英語

語言：閩南語

母語學習 fun輕鬆 說明

讀本 聽力 看圖 配對 排序

中華民國教育部 版權所有 © 2010 Ministry of Education, R.O.C. All rights reserved

操作說明 | 隱私及資訊安全 | 建議瀏覽 IE6 1024x768 | 下載漢字字型

線頂資源

• 萌典

過癮 

kuè-giàn

又 kè-giàn
《ㄍㄜˋㄍㄧㄢˋ》

動

指某種特別的喜好或慾望，獲得了滿足。

伊 若 無 耍 甲 過 癮 是 袂 轉 來 的。
ī nā bô sng kah kuè-giàn sī bē tng--lâi--ê

(他如果沒有玩到過癮是不會回來的。)

似 夠氣、煞氣

華 過癮

線頂資源

- 台文華文線頂辭典



請輸入中文或台語文

旱災

想知道 離婚 台語怎麼說嗎?

台語字典 台語語詞檢索

Chhiah 圖示聽台語 (意傳科技提供)

Chhiah 台語詞連去語詞檢索系統

Chhiah 連去台日大辭典

Chhiah 華語詞連去萌典

	台語羅馬字	台語漢羅	
1	chò-khó-ōa ⁿ / chòe-khó-ōa ⁿ	做苦旱	鬧旱災
2	chò-ōa ⁿ / chòe-ōa ⁿ	做旱	鬧旱災
3	chò-tōa-ōa ⁿ / chòe-tōa-ōa ⁿ	做大旱	鬧旱災
4	hān-chai	旱災	旱災
5	hóe-sio-po / hé-sio-po	火燒埔	焦土 / 旱災 / 旱魃
6	khòng-ōa ⁿ	炕旱	旱災 / 乾旱
7	khó-ōa ⁿ / khó-ōa ⁿ	洇旱	亢旱 / 旱災 / 旱魃 / 乾旱

線頂資源

• 教育部閩南語動畫卡通

星期五, 6th 三月 2009

http://epaper.edu.tw/vlog_list.aspx 全部影片

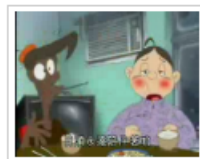
影片分類：

童年童玩特色課程



[閩南語動畫卡通線上學習--《大嬭婆與小聰明》火金姑的傳說](#)

教育部國語會規劃推出的一系列閩南語學習卡通，選擇小朋友喜愛的卡通影片，重新配音後，作為小朋友學習閩南語的最佳教材，不僅可做為教師上課之用，也能讓小朋友下課自學，是相當好的閩南語學習素材。



[閩南語動畫卡通線上學習--《大嬭婆與小聰明》澈古主任引起的青菜風波](#)

教育部國語會規劃推出的一系列閩南語學習卡通，選擇小朋友喜愛的卡通影片，重新配音後，作為小朋友學習閩南語的最佳教材，不僅可做為教師上課之用，也能讓小朋友下課自學，是相當好的閩南語學習素材。



[閩南語動畫卡通線上學習--《大嬭婆與小聰明》官信·谷木\(下集\)](#)

教育部國語會規劃推出的一系列閩南語學習卡通，選擇小朋友喜愛的卡通影片，重新配音後，作為小朋友學習閩南語的最佳教材，不僅可做為教師上課之用，也能讓小朋友下課自學，是相當好的閩南語學習素材。



[閩南語動畫卡通線上學習--《大嬭婆與小聰明》官信·谷木\(上集\)](#)

教育部國語會規劃推出的一系列閩南語學習卡通，選擇小朋友喜愛的卡通影片，重新配音後，作為小朋友學習閩南語的最佳

線頂資源

- 台南市台灣母語日2012台語微

臺南市 Tainan City

臺灣母語日

首頁 最新消息 相簿區 影音區 檔案櫃 教學資源 交流分享

101文化列車 母語網

二月 05 2012台語微電影成果精選

影音區

國小低年級組:
阿嬤的大黃蜂

阿嬤的大黃蜂

0:57 / 6:15 YouTube

線頂資源

- 台文通訊



麵粉ké

作者：Khuat Tsû-im

錄音：MoMo

2015.9

第258期

▶ ⏪ 🔊 0:02 / 10:29



線頂資源

- 林淑期

歡迎您蒞臨 林淑期的網頁

uSchool.com.tw for Fun 樂趣
Sharing 分享 Learning 學習

版主專區

基本資料

文件區

教學文件

相片區

連結區

網路資源

教學相關

公佈欄

06-01 09:52	林淑期	聽故事捌鄉土 有聲書
09-15 09:27	林淑期	105年閩南語朗讀文章
02-14 20:58	林淑期	閩南語「練武功」第一招
08-27 13:16	林淑期	104年教育部閩客文學獎徵稿
03-06 20:15	林淑期	閩南語A級認證研習

更多

行事曆

加入最愛 設成首頁
2019年7月17日星期三
現在時刻：上午 11:59:3

申請加入班級

bike

網路資源

- 2018-06-01 10:09 聽故事捌鄉土 林...
- 2016-09-15 09:29 105年全國語文...
- 2016-02-27 17:52 閩南語推薦用字7...
- 2015-08-27 11:23 行踏看新北 散...
- 2015-03-06 21:05 新北市閩南語輔導...

更多

月夜憶舍弟 杜甫

- 戍鼓斷人行，邊秋一雁聲。
- 露從今夜白，月是故鄉明。
- 有弟皆分散，無家問死生。
- 寄書長不達，況乃未休兵。



過故人莊 孟浩然

- 故人具雞黍，邀我至田家。
- 綠樹村邊合，青山郭外斜。
- 開軒面場圃，把酒話桑麻。
- 待到重陽日，還來就菊花。



粒積

拄開始學閩南語的時，聽一位講師講：「粒積」這個詞誠心適，予人照字面就會當了解是一粒一粒慢慢仔累積的。自彼陣開始，「粒積」兩字就深深刻佇我的心肝穎仔，我嘛斟酌咧體會生活經驗佢伊的關聯。細漢聽人講「百萬富翁」，佇往過若有一百萬就是人人欣羨的好額人，所以這個數字就做我大學出業以後的目標。彼時月給干焦兩萬桶箍爾，我儉腸凹肚，沓沓仔粒積，三年後佢自底的私奇鬥起來就有一百萬矣。到甲結婚生囝，看著拄出世的紅嬰仔遮爾幼茈閣規身軀軟菼菼，「愛底時才育會大漢咧？」阿姪安搭我講：「便若一个寒、一个熱就過矣！」我戇戇仔育、戇戇仔飼，一工過一工、一冬過一冬，真正一目矚仔，in攏已經大人大種矣，毋免我煩惱in會枵抑是會寒袂？

高雄市深水國小閩南語家庭學習護照(103下)

	俗諺	釋義	家長簽名
第一週	一粒米，百粒汗。	農夫種田辛勞，糧食不可浪費。	
第二週	一撮菜，一百个拜。	說明農人種田的辛苦。	
第三週	食菜頭，好彩頭。	希望新的一年平安順利發大財。	
第四週	好天著存兩來糧。	平時要準備，才能應付意外的狀況。	
第五週	飽穗的稻仔頭犁犁。	人在有成、得意的時候，更要謙卑。	
第六週	艱苦頭，快活尾。	凡事不怕困難，最終會有好成果。	
第七週	目睷花花，飽仔看做菜瓜。	表示看錯東西。	
第八週	食魚食肉，嘛著菜恰。	不偏食，營養才能均衡。	
第九週	一樣米飼百樣人。	比喻這個社會上，有著各式各樣的人。	
第十週	人若衰，種飽仔生菜瓜。	比喻人的運氣不佳，倒楣透頂。	
第十一週	未食五日節粽，破裘毋甘放。	指端午節前，冬衣還不能收起來。	
第十二週	十二月食菜頭，六月才轉嗽。	比喻人反應遲鈍。	
第十三週	六月芥菜假有心。	形容人擅於表面功夫。	
第十四週	食無三把籬菜，就欲上西天。	比喻功夫還差得遠。	
第十五週	時到時擔當，無米才煮番薯湯。	比喻到時候再說、隨機應變。	
第十六週	暗頓減食一口，活甲九十九。	為先民養生長壽之道。	
第十七週	無通生食，哪有通曝乾。	數量不足，不可能有多餘的留下來。	
第十八週	菜蟲食菜，菜斃死。	比喻玩火自焚。	
第十九週	骨力食粟，貧情吞瀾。	勤勞者可自食其力，懶惰者只好挨餓。	
第二十週	看人食肉，毋通看人相拍。	遠離是非之地，以免遭受池魚之殃。	



文章 朗讀

03 阿母的祕密

黃文俊

我讀國小三年仔彼冬，阮規家伙仔搬去臺北拍拚。頭先，阿爸捌做過塗水，嘛捌賣涼水，日子猶原攏袂得過。落尾，阮爸母排擔仔賣臭豆腐恰雞絲麵。做油湯的稽頭濟、大細漢攏愛鬥跤手，毋過錢水加真活，比佇庄跤較好過日。

讀五年的歇熱，有一暗我半暝踮起來放尿，聽著阿母咧共阿爸嚷：「咱規家伙仔拍拚遮久，誠無簡單生理較穩定矣，想欲儉錢佇臺北買厝，你煞大主大意欲借錢予人，這擺我袂當順你的意啦！」

隔轉工早起，阿母神祕神祕共我叫去房間內，對衫仔櫥內底共貯錢的銅管仔提出來，內面有一疊一百箍的銀票，叫我陪伊去郵局開戶。因為阿母毋捌字，欲叫我替伊寫資料。後來，我才知影是賣糶的坤炎伯欲共阿爸借錢，阿爸無恰阿母參詳就答應矣。阿母驚阿爸做人愛面子、不時借錢予人，決定偷偷仔開一个口座共錢儉起來。伊講阿爸若無看著錢，就較袂弄枋仔花。

口座辦好勢，我真好玄共阿母手內的寄金簿仔搶來相規晷久。彼是我這世人頭一擺摸著寄金簿仔，嘛是阮兜儉錢的第一步。自彼時，阿母收擔、算數的時攏會藏寡私奇，一站仔就會叫我陪伊去郵局。沓沓仔，阮兄妹仔逐個攏捌輪流陪阿母去寄錢，規家伙仔干焦賭阿爸母知這個祕密！

佇我升國中彼年，夜市仔有口退人欲共阿爸敲油。阮阿爸無答應，佢就欵空來厝裡欲擲欲拍。後來，阮煩惱臺北無法度閣蹠落去矣，透暝共包袱仔款款咧就坐夜幫車轉去庄跤覘。

轉去庄跤了後，阿母決定欲買地來起厝。彼暝，阮規家伙仔做伙參詳，阿爸講：「佇臺北四、五冬，生理雖然袂稜，煞無賭倂濟錢，拍袂直啦！」落尾，阿母提出彼本寄金簿仔，阿爸看阮逐個攏微微仔笑，才發覺伊家己是上晏知影這個祕密的人。

阿母共口座內底恰阮幾個阿兄出社會趁的錢做伙，用來買地、起厝。雖然無啥夠，佢就共會仔錢標來相添，阮這口灶總算有一間家己的厝，這擺愛感謝阿母彼本祕密的寄金簿仔。



無落種. 無收成
有心拍鐵. 鐵成針
戲棚跛. 倚久你的



感謝 再會

