

設計者	劉瑞美、蔡宗穆		服務學校	高雄市佛公國小、明正國小	
主題類別	個人衛生		單元名稱	去洗澡，洗澡趣	
教學對象	1-3 年級	教學時間	40 分鐘	融入生活技能	自我健康管理、監督的技巧
設計理念	透過網路資源動畫繪本讓孩子知道身體清潔的重要，並學會自我保持身體清潔。				
教學目標	1. 引導兒童能及早建立良好的生活型態。 2. 了解保持身體清潔之重要性，培養其良好的健康習慣，愛惜自己的身體。				
能力指標	1-1-4 養成良好的健康態度和習慣，並能表現於生活中。 2-1-1 經常保持個人的整潔，並維護班級與學校共同的秩序與整潔。				
融入議題					
教學素材 連 結	http://children.cca.gov.tw/garden/animation.php?id=200007A01				
	http://children.cca.gov.tw/garden/game.php?id=200007A01				
	http://www.youtube.com/watch?v=-grL1ykBzng				
課前準備	電腦(筆記型或桌上型)、單槍投影機或電視、布幕				
教學步驟(含評量方式)					
<p>一、引起動機：(5 分鐘)</p> <p>(一) 暖身活動：唱跳「洗澡歌」 連結 http://www.youtube.com/watch?v=b-2_fLwzlaI&feature=related 跟著「我愛洗澡」的歌曲影片意起唱跳</p> <p>二、主要活動：最喜歡洗澡 (15 分鐘) 連結 http://children.cca.gov.tw/garden/animation.php?id=200007A01「最喜歡洗澡」兒童繪本動畫影片</p> <p>(一) 洗澡時，有什麼好玩的遊戲？ (二) 洗澡時要注意的安全事項是什麼？</p> <p>三、綜合活動： (15 分鐘)</p> <p>(一) 使用 http://children.cca.gov.tw/garden/game.php?id=200007A01 動畫遊戲 (二) 連結 http://www.youtube.com/watch?v=-grL1ykBzng 動畫影片 (三) 問題與討論</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 洗澡的正確步驟？ 2. 如何將身體完全洗乾淨？ 3. 如果不洗澡，會怎樣呢？ 4. 洗澡時要注意的事項？ 5. 要如何保持身體的清潔，讓別人願意親近你，請小朋友分組討論並發表。 <p>(四) 學習單-去洗澡，洗澡趣。 (五) 教師總結</p>					



去洗澡，
洗得乾

洗得乾
趣

班級： 年 班 座號： 姓名：

◎妳喜歡洗澡嗎？為什麼？

◎請你想想，洗澡有哪些地方容易洗不乾淨，請寫出來。

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

◎想想看，什麼時候需要洗澡呢？請畫出幾種需要洗澡情形。

